

# アレンドロン酸錠35mg「YD」

を服用される患者様へ

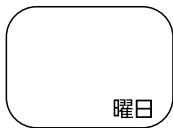
このお薬は週1回のお薬です  
毎日のお薬ではありません

1週間のうちで、決められた日  
(曜日)に1錠を裏面にある  
注意を守ってのんでください。

あなたの

お薬をのむ日

(曜日)は



曜日

です。

- 口の中を清潔に保ってください。
- のみ込みにくく感じたり、のみ込むときの痛み、胸の痛みや胸やけのような症状に気づいた場合には、主治医または薬剤師に相談してください。
- もし、のみ忘れた場合には、気づいた日の翌朝に1錠のんでください。  
決して同じ日に2錠のまないでください。
- 歯医者さんで診察を受ける時は、必ずこの紙をみせてください。

## ご注意

本剤は**ビスホスホネート系薬剤**です。

お薬の効果を最大限に引き出し、  
口の中と食道の副作用を減らすために、  
**次の「のみ方」を必ず守ってください。**

.....

- 朝、起きてすぐ(食事の30分以上前)に、  
1錠を**コップ1杯(約180mL)の水道水か  
ぬるま湯**でかまずにのんでください。
- のんでから**30分間は横にならないで**  
ください。  
また、お薬をのんでから30分以上すぎ  
て横になる場合は、朝食をとってから  
横になるようにしてください。
- のんでから**30分間は、水道水・ぬるま湯  
以外の飲食をさけ、他のお薬をのまない**  
でください。
- このお薬をかんだり、口の中で溶かした  
りしないでください。

のみ方についてわからないことや質問がある場合  
は主治医または薬剤師に相談してください。  
この注意は、ご家族や周囲の方にも伝えておいて  
ください。

製造販売元



株式会社 **陽進堂**

富山県富山市婦中町萩島3697番地8号

A001