

ワルファリンK細粒0.2%「YD」

を服用される方へ

大切な注意です。必ずお読み下さい。

ワルファリンK細粒 0.2%「YD」



あなたは抗凝血薬療法を受けています。

この薬による最適の治療を受けるためと、**血栓や出血の危険を避けるために**、つぎの注意事項を必ずお守り下さい。

他院、他科を受診する時は医師・歯科医師・薬剤師に本剤を服用していることを必ずお伝えください。

裏面をお読み下さい。

薬の飲み方

1 病院で定期的に検査をして下さい。

先生は、患者さんから直接今の病気の症状や状態などを聞いてそれに合わせて必要な薬の量を決めます。このため特に変わりはないとしても、定期的に先生に診てもらい、薬の量を定めるため、血液凝固能の検査を受けましょう。

2 飲み忘れをしないようにして下さい。

先生から言われた通りの薬の量を飲んで下さい。

また、飲み忘れを防ぐために毎日同じ時間に飲む事をお勧めします。

3 薬を飲み忘れた場合。

もし飲み忘れた場合には、気づいたらすぐに1回の量を飲んで下さい。次の日まで気がつかなかった場合には、飲み忘れた分は一緒に飲まず、その日の量を飲むだけで結構です。

絶対に飲み忘れた分をまとめては飲まないで下さい。

4 次のことをするときは必ず主治医に相談して下さい。

- ・手術や歯を抜くなど出血する可能性のある手術や歯科治療を受けるとき
- ・この薬を飲んでいるときに他の薬を飲んだり、今一緒に飲んでいいる薬をやめるとき
- ・風邪薬など薬局で買う薬を飲むとき

5 薬の保管は明るい所を避けて下さい。

この薬は強い光に長い時間あてると、ききめが弱くなります。保管には蓋付きの空き缶などに入れておくことをお勧めします。

また、子供が間違って口にしないように注意して下さい。

6 他の先生（医師・歯科医師・薬剤師）に診てもらうときは、この薬を飲んでいることを伝えて下さい。

日常生活での注意

1 出血をしないように気をつけて下さい。

- ・けがをする恐れのある仕事や運動は避けて下さい。また出血しないように注意して下さい。
- ・歯ブラシは軟らかめのものを使って、あまり強くみがきすぎないように注意して下さい。
- ・ひげを剃るときは、安全カミソリよりは電気カミソリをお勧めします。
- ・オートバイ等には、乗らないようにして下さい。

2 納豆やクロレラ食品、青汁は食べないで下さい。

納豆やクロレラ食品、青汁などにはこの薬の働きを弱めるビタミンKが多く含まれています。

また、納豆の場合、納豆菌が腸内でビタミンKを産生する可能性があります。そのため、この薬が全く効かなくなることがあります。

3 暴饮暴食や偏った食事は避けて下さい。

- ・ 緑黄色野菜や海藻類には、この薬の働きを弱めるビタミンKが多く含まれていますので、一時的に大量摂取しないで下さい。

- ・ アルコールは飲みすぎないようにして下さい。

4 身体の異常を感じたらすぐに先生に診てもらって下さい。

歯茎からの出血や血尿・血便・皮下出血など、身体の異常を感じたらすぐに先生に診てもらって下さい。

5 この薬を飲んでいるときは妊娠を避けて下さい。

もし、妊娠を希望されるときは必ず事前に先生に相談して下さい。

何かご不明な点があれば、このお薬を処方くださった先生や、処方いただいた病院の薬剤師の先生にご相談下さい。