

# 骨ページェット病の患者さんへ

## リセドロン酸Na錠17.5mg「YD」のみ方とご注意

### 毎朝1回1錠

1回1錠を朝起きたときに、  
8週間毎日のみます。

### 起きてすぐ、食事の30分以上前に

このお薬は空腹時によく吸収されます。  
食事の30分以上前にのんでください。

### コップ1杯の水またはぬるま湯で

お薬が食道にとどまると粘膜に刺激を与える可能性があります。  
また、水以外の飲み物(お茶、牛乳、ミネラルウォーターなど)でのむと、  
お薬が十分に吸収されず効果が弱くなります。  
コップ1杯(約180mL)の水道水またはぬるま湯でのんでください。  
口の中であんだり、溶かしたりしないでください。

### のんでから30分間は横にならない、食事をしない

このお薬をのんでから30分間は横にならないでください。お薬が逆流して  
粘膜に刺激を与える可能性があります。  
また、このお薬をのんでから30分間は水道水・ぬるま湯以外の飲食を  
避け、他のお薬ものまないでください。  
お薬が十分に吸収されず効果が弱くなります。

### 下記のような症状や異常を感じた場合は、主治医または薬剤師に相談してください。

- 食べ物が飲み込みにくい、飲み込むときにのどが痛い、胸に痛みを感じる など
- 体がだるい、力が入らない、食欲不振、発熱、皮膚や白目が黄色くなる など
- あごの痛み、歯のゆるみ、歯ぐきがはれる、歯ぐきからうみがでる など

### お薬をのみ忘れたら

- 朝食をとった場合、  
(水以外の飲み物を含む)  
または他のお薬をのんだ場合  
⇒ **翌朝に1錠のんでください。**
- 朝食をとっておらず、  
他のお薬ものんでいない場合  
⇒ **すぐにのんでください。**

※のんでから30分間は横にならず、  
飲食も避けてください。